

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 07.04.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,54	14,21	105,52	650,31
Итого за день		26,54	14,21	105,52	650,31
Итого стоимость завтрака					59,76

— —  
— —